

Éditorial 1

> Thierry Mathieu,
Président de l'Adapei de l'Orne

Initiative 2

> Le Dispositif IME Départemental de l'Adapei de l'Orne se met en œuvre progressivement

Éclairage sur 3

> L'IME La Passerelle de l'Adapei de l'Orne file toutes voiles dehors pour aborder de nouveaux projets pédagogiques en faveur des jeunes accompagnés

Regard sur 4

> Renouvellement du Contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens pour Adap'Entreprise 61 pour la période 2022 - 2026

Perspective 5

> Le Dossier Usager Informatisé se déploie dans les établissements et services de l'Adapei de l'Orne

Portrait 5

> Une nouvelle direction générale à l'Adapei de l'Orne

Focus 6-7

- > Sortie bowling à Condé-sur Sarthe !
- > L'activité physique adaptée au plus près des résidents des Maisons d'Accueil Spécialisé (MAS)
- > Pour développer une culture inclusive
- > La gymnastique pour des moments conviviaux partagés

Coups de cœur 8-10

- > Charte qualité restauration collective : pour que les menus soient sains, équilibrés et adaptés !
- > Redonner le sourire et la santé pour tous !

Vie de l'association 11-12

- > L'Adapei de l'Orne s'est mise en bleu à l'occasion de la Journée mondiale de l'Autisme
- > Séminaire du Conseil d'Administration de l'Adapei de l'Orne

Bloc notes 12



D'une assemblée générale à l'autre...

D'une année sur l'autre, notre vie associative est marquée par de nombreux événements, diverses rencontres ou de multiples échanges, réunions ou initiatives ! Cette newsletter a la modeste ambition d'illustrer concrètement ce propos.

Cette activité parfois un peu débordante de notre association parentale est alimentée par plusieurs sources :

- En premier lieu, celle des politiques publiques en constante évolution : bien sûr nous mettons en œuvre notre **Contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens**, mais nous répondons aussi à divers **appels à projets**, nous construisons divers dispositifs pour mettre en œuvre des **réponses adaptées** à nos jeunes ou adultes en situation de handicap. De plus, nous aurons à cœur dans les prochains mois de satisfaire aux exigences du nouveau **référentiel d'évaluation** des établissements édité par la Haute Autorité de Santé.
- En second lieu, nous continuons bien sûr, tous ensemble, de gérer, sans doute au moins mal, si ce n'est au mieux, les différentes **vagues pandémiques** qui impactent parfois et encore fortement notre quotidien : pourtant et malgré cela, nous avons eu à cœur d'offrir à nos résidents et usagers quelques échappées belles et de délivrer ainsi des **messages d'encouragements** : spectacles divers sur sites, chèques cadeaux pour nos usagers d'Esat, chocolats de Pâques par exemple...
- En troisième approche, mentionnons toutefois que nos ressources humaines ont été mises en difficultés, malgré nos réclamations au plus haut niveau : nos équipes, ainsi que les aidants, ont été littéralement « essorés » par la crise Covid. Dans un premier temps nos personnels n'étaient pas pris en compte dans le Ségur de la santé, puis ils n'ont été pris en considération que partiellement et les fonds destinés aux associations pour honorer les revalorisations salariales ne sont toujours pas versés par les financeurs publics à ce jour... Pour notre part, militants associatifs du mouvement parental, nous continuerons de réclamer une reconnaissance globale du secteur médico-social, œuvrant au plus près des personnes en situation de handicap.
- Enfin, nous avons géré aussi collectivement une période de dirigeance intermédiaire : ceci a pu se faire, là encore, grâce à une **mobilisation collective**. La mise en place d'une équipe combinant renouvellement et expérience nous permet de déboucher sur un avenant à notre **projet associatif global** qui sera présenté et mis en débat lors de **notre prochaine assemblée générale**.

Ainsi, cette période pleine de difficultés mais aussi riche d'opportunités ne doit pas nous faire perdre de vue l'essentiel : la capacité que nous avons de toujours nous préoccuper des plus fragiles et des plus démunis est le marqueur de notre engagement pour une société que nous voudrions toujours plus juste et plus solidaire.

Que nous demandent nos personnes « autrement capables » ? Rien, si ce n'est un peu de dignité et de bienveillance. Pour mener ces combats, nous ne serons jamais assez nombreux et nous attendons toutes les bonnes volontés possibles le 29 juin prochain à Damigny !

Bien solidairement à vos côtés.

Thierry MATHIEU

Président de l'Adapei de l'Orne



Le Dispositif IME Départemental de l'Adapei de l'Orne se met en œuvre progressivement

Dans le cadre de la signature du CPOM avec l'Agence régionale de santé et le Conseil départemental de l'Orne, l'Adapei de l'Orne s'est engagée à inscrire le secteur Enfance dans une logique de dispositifs de services permettant aux enfants de trouver des réponses à leurs besoins, dans et en dehors des établissements de l'association. Le dispositif en évoluant vers une logique de parcours s'appuie sur « une plateforme de services modulables » conformément aux préconisations du Rapport Piveteau pour viser le « zéro sans solutions ». L'Adapei de l'Orne est le témoin régulier des difficultés rencontrées par les enfants et jeunes adultes en situation de handicap

pour trouver des solutions adaptées à leurs recherches, dans un contexte de disparités territoriales de prise en charge, selon qu'il s'agisse des bassins d'Alençon ou de Flers.

Le futur DIME - dispositif global du secteur Enfance de l'Adapei de l'Orne - aura pour objectif de mettre en synergie l'ensemble des moyens humains, institutionnels ainsi que des partenariats et des conventionnements existants ou futurs du territoire ornais pour répondre en temps réel aux besoins des enfants, adolescents et des jeunes en situation de handicap. Pour y parvenir, l'ARS de Normandie a émis une décision d'autorisation globalisée de l'IME La Passerelle et du

Sessad (Service d'éducation spéciale et de soins à domicile) en mode parcours pour toutes formes d'accueil et d'accompagnement en établissement, à domicile ou en milieu ordinaire.

L'arrêté d'autorisation a également été modifié afin d'homogénéiser les classes d'âges de 0 à 20 ans avec tout type d'accueil. Le dispositif étendu aux autres IME de l'association - l'IME l'Espoir d'Argentan et l'IME Les Peupliers de Flers - en tant qu'entités géographiques, est en cours d'instruction par l'ARS Normandie.

Éclairage sur ●●●

L'IME La Passerelle de l'Adapei de l'Orne file toutes voiles dehors pour aborder de nouveaux projets pédagogiques en faveur des jeunes accompagnés

À la suite d'une subvention octroyée par la Fondation Adrienne et Pierre Sommer qui a répondu favorablement à sa candidature sur l'appel à projets 2022 portant sur la *Médiation animale pour personnes en situation de handicap ou en maladie longue durée*, l'Institut Médico-Educatif (IME) La Passerelle insuffle de nouveaux accompagnements pédagogiques en faveur de ses personnes accueillies. Ils seront financés non seulement par la subvention mais aussi sur fonds propres de l'Adapei de l'Orne.



Des aménagements d'envergure réalisés avec l'appui d'autres établissements internes de l'Adapei de l'Orne

La mise en œuvre de cet ensemblier éducatif, pédagogique et thérapeutique (jardin sensoriel, ferme découverte avec chèvrerie, city stade, espace animaux) est échelonnée selon un calendrier prévisionnel qui court de mars 2022 à l'horizon de janvier 2023 pour la fin des aménagements intérieurs et extérieurs de la ferme découverte sur le site Haut-Eclair de l'IME La Passerelle à Alençon. Un investissement possible grâce notamment à la subvention de 10 000 € attribuée par la Fondation Adrienne et Pierre Sommer.

Les anciens terrains de foot et basket se reconfigurent donc en un city stade comprenant un parcours de santé avec différents agrès de fitness. Sont en cours d'installation des chicanes, une poutre et corde d'équilibre. À ce projet se rajouteront des espaces jardins thérapeutiques avec des haies en osier vivant, des haies fleuries, des nichoirs, des parterres de fleurs, des

zones sensorielles et sonores (mur de son, percussions...), mais aussi un coin repos. Une zone libre a été également pensée pour accueillir des expositions artistiques. Un composteur pédagogique est prévu dans la panoplie du jardin thérapeutique pour sensibiliser les jeunes, en provenance des différents ateliers de l'IME, à l'environnement et au recyclage. Les usagers contribueront aux aménagements avec l'aide des travailleurs des Esat du site Bellevue à Alençon et du site du Bocage à Flers pour apporter les fournitures et réaliser la pose de piquets pour la chèvrerie. L'installation du grillage, l'aménagement d'un abri pour les chèvres et d'un espace de stockage pour les équipements et l'alimentation animale seront effectués par les jeunes de l'IME accompagnés par leurs éducateurs et l'agent de maintenance de l'IME.

Les familles seront aussi invitées à participer à l'embellissement du site. Le poulailler a

été mis en place. Sont déjà présents des poules, des lapins, des cochons d'Inde et des octodons, toutes des coqueluches pour les jeunes qui ont soumis au vote le nom de chacun des hôtes. Les noms : Volt, Praline, Grignote, Frimousse, Coco, Ratatouille pour les rongeurs, Biscotte et Miel pour les poules. Le site pourra être ouvert à l'extérieur, aux résidents de maisons de retraite ou encore aux enfants des crèches par exemple, qui pourront venir profiter de cet environnement. Cette approche de partage et de mise en relation intergénérationnelle permettra de valoriser les apports contributifs des jeunes de l'IME, actifs soutiens du projet en lien étroit avec les professionnels du site. De même, la médiation animale suscitera des interventions des jeunes de l'IME au sein des Ehpad, des écoles et des centres sociaux ou encore dans les collectivités locales. L'inauguration de la Ferme Découverte est prévue à horizon janvier 2023. ●



●●● *Regard sur*

Renouvellement du Contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens pour Adap'Entreprise 61 pour la période 2022 - 2026

Partie intégrante de l'Économie sociale et solidaire, les Entreprises Adaptées de l'Adapei de l'Orne (Adap'Entreprise 61) sont des entreprises à part entière. Elles permettent à des personnes en situation de handicap en âge de travailler, d'exercer une activité professionnelle salariée dans des conditions de travail adaptées à leurs possibilités.

Depuis le 1^{er} janvier 2019, le statut et le régime des Entreprises Adaptées riviés au Contrat d'objectif triennal (COT), ont été renouvelés pour se conformer au CPOM (Contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens) entre l'Adap'Entreprise 61 et la Direccte Normandie (le Préfet de Région). Il opère un ciblage des travailleurs reconnus en situation de handicap

avec mise en place d'un accompagnement spécifique.

Le CPOM formalise l'articulation entre les objectifs opérationnels négociés, concernant notamment l'emploi et l'attribution de moyens pour atteindre les résultats en la matière dans le prolongement de l'engagement national. Grâce à de nouveaux outils de suivi (mises à disposition, contrats de travail temporaire, CDD tremplin, formations), les Entreprises Adaptées instaurent un accompagnement spécifique des salariés reconnus en situation de handicap, destiné à favoriser la réalisation de leur projet professionnel, la valorisation de leurs compétences et leur mobilité au sein de l'Entreprise Adaptée ou vers d'autres entreprises. ●

■ Le CPOM d'Adap'Entreprise 61 a été signé pour la période 2022 - 2026, soit 5 ans.

- **23 % industrie**
- **11 % conditionnement, façonnage, agronomie**
- **19 % tertiaire, commerce, service, ménage, nettoyage industriel**
- **10.6 % Espaces verts, métiers de l'environnement**
- **36.4 % restauration collective, métiers de la logistique**



Le Dossier Usager Informatisé se déploie dans les établissements et services de l'Adapei de l'Orne

Lors de l'appel à candidature lancé par l'ARS Normandie en 2021, l'Adapei de l'Orne a fait partie de la première vague des structures retenues pour déployer le Dossier Usager Informatisé (DUI) dans l'ensemble de ses établissements et services. Ce

Document s'inscrit par ailleurs dans le Contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens, signé en octobre 2021 avec les Autorités de Tarification et de Contrôle. Il fait suite aux réglementations en vigueur exigées par l'État qui accompagne financièrement les organismes gestionnaires

dans sa mise en œuvre. D'ici la fin de l'année 2022, l'Adapei de l'Orne installera donc progressivement le Dossier Usager Informatisé. Le choix du logiciel s'est porté sur IMAGO DU.

Le Dossier Usager Informatisé est un outil protégé

Le dispositif contiendra toutes les informations qui concernent le suivi social et médico-social de l'utilisateur quel que soit l'établissement dans lequel il est accueilli et accompagné. Le Dossier Usager Informatisé concerne donc la santé, le travail, le suivi éducatif et les projets de parcours d'accompagnement personnalisé des personnes. Il n'y aura plus de dossiers par structures mais un seul dossier de l'utilisateur partagé entre les établissements et services concernés par son accompagnement.

Il ne pourra être lu et renseigné que par les professionnels qui accompagnent les usagers dans leurs interventions spécifiques. La conservation des informations y est garantie. La démarche permet de lutter contre l'isolement de l'utilisateur. Elle intègre notamment les soins et tout le suivi médical de l'utilisateur jusqu'à la gestion du circuit du médicament. Le dispositif facilite en ce sens les démarches des professionnels internes et externes. Il répond donc à la complémentarité,

la coordination et la cohésion des différents intervenants. Tout l'outil est conforme au Règlement Général de la Protection des Données (RGPD) sur la confidentialité des informations contenues. En améliorant le suivi qualité des besoins dans l'accompagnement des usagers, le Dossier Usager Informatisé devient une composante à part entière du projet des établissements et services. ●



Portrait

Une nouvelle direction générale à l'Adapei de l'Orne

Monsieur Duperron, nouveau directeur général de l'association, s'est officiellement installé dans ses fonctions au siège d'Alençon. Son rôle consiste à épauler la gouvernance de l'Adapei de l'Orne dans ses orientations stratégiques globales.

Issu du secteur, il prend, très jeune, la mesure du handicap dans toutes ses dimensions. Son allant vers les autres, ses choix de trajectoire sont corrélés avec son histoire personnelle qui le porte naturellement vers les plus fragiles ou en situation de handicap.

Monsieur Duperron a eu en charge la direction générale d'une association intervenant dans le champ de l'enfance en danger. Son cursus professionnel avait croisé antérieurement l'Adapei de l'Orne en août 2000 quand il avait pris la direction de l'IME La Ribambelle. La nouvelle Direction générale mettra en œuvre et défendra la politique associative. Elle fera la promotion de solutions adaptées en lien étroit avec les partenaires. Monsieur Duperron conduira la transition inclusive dans le respect des valeurs associatives pour que chaque réponse apportée aux accompagnements soit adaptée et sécurisée pour tous. ●



Sortie bowling à Condé-sur Sarthe !

Quelques résidents de la MAS le Ponant de Valframbert, accompagnés de deux encadrantes, ont profité d'une après-midi détente en mars dernier en se rendant au Central 8 de Condé sur Sarthe. Aidés de leurs accompagnatrices, ils ont découvert les joies du strike et du bowling. Ce moment de plaisir était d'autant plus bienvenu que les sorties s'étaient raréfiées pendant l'épidémie de la Covid-19 qui imposait de nombreuses contraintes sanitaires. Les joueurs ont pris une collation bien méritée et sont rentrés à la MAS Le Ponant en fin d'après-midi, le cœur rempli de ces moments de convivialité retrouvés. ●



L'activité physique adaptée au plus près des résidents des Maisons d'Accueil Spécialisées (MAS)

Après la période perturbée de l'épidémie de la Covid-19, l'Adapei de l'Orne a souhaité mettre en place dès l'année 2021 auprès des usagers les plus fragiles une activité physique adaptée. L'objectif : généraliser la pratique d'un sport accessible, encadré et sécurisé sur les lieux de vie des résidents. Le projet a pu se concrétiser grâce aux soutiens généreux de la FFSA - Fédération Française du Sport Adapté - et d'Harmonie Mutuelle qui ont subventionné respectivement le déploiement du dispositif au sein des MAS (Maisons d'accueil spécialisées). ●



Booster les activités motrices

Une vingtaine de personnes de la MAS de L'Aigle bénéficient des séances tous les quinze jours, le but étant de renforcer l'autonomie des participants présentant des handicaps sévères ou des facteurs à risque (le surpoids, le polyhandicap ou encore les troubles de l'équilibre). En février 2022, la MAS Le Ponant de Valframbert a rejoint le dispositif pour le plus grand bonheur de la dizaine de ses participants qui se rendent toutes les semaines à leurs séances d'activité motrice. Ces établissements avaient besoin d'un encadrement professionnel APA (Activité physique adaptée) pour générer des pratiques régulières au fil des besoins et des capacités. Les organisations spécialisées dans l'activité physique adaptée pour les publics fragiles - Siel Bleu sur le site de la MAS L'Aigle et ASTMNA (Association Sportive des Travailleurs Maine-Normands-Alençonnais) sur le site de la MAS de Valframbert- interviennent pour le plus grand plaisir des résidents. ●



Pour développer une culture inclusive

L'Adapei de l'Orne et la Scène de Musiques Actuelles La Luciole se sont associées pour mettre en œuvre un projet d'éducation artistique et culturelle global et durable à destination des personnes accompagnées par les services et les établissements de l'Association. Dans la droite ligne du Projet associatif global de l'Adapei de l'Orne, le partenariat 2022 - 2025 consiste à faciliter la rencontre entre les personnes en situation de handicap et les œuvres culturelles dans une démarche d'éducation, de sensibilisation à la culture et d'inclusion. Le projet englobe notamment la rencontre sensible, l'analyse d'œuvres, l'approche des métiers, la présentation des programmations, l'appréhension du milieu artistique dans son ensemble. ●



La gymnastique pour des moments conviviaux partagés



À l'occasion du centenaire de l'association Jeanne d'Arc de la Lande-Patry (Club de gymnastique), le 7 mai dernier, les résidents du foyer d'hébergement Les Bruyères ont pu admirer les gymnastes des sapeurs-pompiers de Paris ainsi que les jeunes gymnastes roumaines de haut niveau le samedi soir.

Le dimanche 8 mai, le groupe des gymnastes du foyer - quelque 12 résidents qui s'entraînent régulièrement tous les lundis avec la monitrice de l'association Jeanne d'Arc - ont pu évoluer, à leur tour, devant un public venu nombreux. Leur travail d'entraînement, suivi également par un professionnel éducatif du foyer, a permis la réalisation d'une belle prestation. ●

Charte qualité restauration collective : pour que les menus soient sains, équilibrés et adaptés !

- **Les repas de l'ensemble des établissements de l'Adapei de l'Orne** sont préparés depuis une cuisine centrale, l'UCPR d'Adap' Entreprise 61 (Entreprise Adaptée) située à Damigny. Celle-ci fabrique du lundi au vendredi une moyenne de 1400 repas par jour. Les achats des matières premières sont assurés par un prestataire de la restauration collective : Sodexo.
- La réception des matières premières, la préparation des repas et le conditionnement sont effectués par une équipe de travailleurs en situation de handicap, encadrée par un responsable de production et un second de cuisine de l'Adapei de l'Orne. Les repas sont ensuite livrés vers les établissements de l'association en liaison froide par des chauffeurs livreurs Sodexo.
- Le personnel, sur chaque établissement, est en charge de la remise en température et du service. Ce dernier se fait, selon les établissements, au self ou à table.
- Une Ambassadrice Qualité Sodexo assure le suivi de la qualité restauration et la communication entre les établissements livrés et la cuisine centrale.

Les objectifs pour l'association

- Enrichir le projet d'établissement en lui donnant une dimension humaniste et visible pour les familles ;
- Fédérer l'ensemble des équipes sur la qualité de vie des usagers en bénéficiant d'une évaluation régulière des pratiques par la validation de la Charte. ●





Charte Qualité Restauration

Parce que la qualité de vie est un facteur essentiel de plaisir, de bien-être et de santé, Sodexo et l'ADAPEI de l'Orne s'engagent auprès de l'ensemble des résidents pour garantir la qualité des prestations et des savoir-faire culinaires.



QUALITÉ DES APPROVISIONNEMENTS

- La politique d'approvisionnement repose sur un cahier des charges strict qui sélectionne les produits, garantit la sécurité alimentaire, la disponibilité et la régularité de la qualité.
- Les achats d'origine France :



Volaille : 70%



Porc : 70%



Bœuf : 60%



Œuf : 100%



Laitage : 100%



Pain : 100%



Pâte : 100%

- Les produits de proximité : + de 30 %.
- Les achats inclusifs : favoriser la diversité des partenaires engagés dans l'économie inclusive et solidaire : La Ferme de Béthanie (Esat), la légumerie ANAIS (EA), la Patte Jeanjean.
- Les produits frais : + de 50% (matières premières, fruits et légumes).



OFFRE ALIMENTAIRE VARIÉE ET ÉQUILIBRÉE

- La construction de l'offre alimentaire : 1 menu printemps-été et 1 menu automne-hiver avec des cycles de 5 semaines, 5 composantes le midi et 4 composantes le soir.
- L'individualisation de la prestation : la prise en compte des régimes, allergies, textures et des non-goûts.
- Des régimes et textures adaptés : des repas équilibrés en fonction de la santé et du plaisir alimentaire.



DES MOMENTS DE PARTAGES

- Les animations : des repas à thèmes 4 fois par an.
- Les ateliers culinaires et nutritionnels à destination des personnes en situation de handicap pour créer du lien, promouvoir l'autonomie et favoriser le bien-être sur les lieux de vie.



LE DÉVELOPPEMENT DURABLE

- La lutte contre le gaspillage alimentaire : réduire de 50% les déchets sur chaque établissement.
- Diversification des protéines : un plat végétarien une fois par semaine au dîner.



COMMUNICATION

- Le recueil de la satisfaction des convives : 2 commissions restauration par an, accompagnées d'un questionnaire de satisfaction et d'une fiche sur les anomalies.

Mars 2022

sodexo

ADAPEI
DE L'ORNE

Cinésat Paradiso s'invite à Beauregard...

À la suite de l'appel à projet **Culture Santé et Médico-social Normandie 2020**, l'Adapei de l'Orne, Normandie Images - structure d'accompagnement à la création cinématographique - et Zone 61 dont Mathias Ledauphin est réalisateur et bénévole de l'association, ont signé leur convention pour concrétiser Cinésat Paradiso au sein d'Unisat 61, site de Beauregard à la Ferté-Macé. Le programme est soutenu par l'ARS, la DRAC, la Région Normandie et les Conseils départementaux de la Seine-Maritime et de l'Eure.

En ligne de mire du projet : initier une dizaine de travailleurs de l'Esat à la création vidéo grâce à la réalisation d'un court-métrage pour réaliser eux-mêmes par la suite des séquences vidéo (infos pédagogiques, institutionnelles, culturelles...). Les participants s'investissent sur toutes les phases de fabrication : de la conception à la diffusion en incluant tous les aspects artistiques et techniques d'un film (script, captation, montage, prise en main de la caméra, utilisation d'un drone, perche du son, lumière artificielle...). Impulsé par Unisat 61 site Beauregard avec le relais actif du pôle associatif de l'Adapei de l'Orne, le dispositif a été lancé en octobre 2021, en présence de Thierry Mathieu, Président de l'Adapei de l'Orne, et se clôturera en juin 2022. Un des objectifs du projet consiste à concourir au festival Regards Croisés de Saint-Malo dans la catégorie « Courts-métrages issus du milieu protégé » dont la 14^e édition se tiendra du 16 au 18 novembre prochain. Mais c'est surtout un projet qui cherche à se doter d'outils de communication à destination des non-lecteurs.

Au stade des réalisations, trois courts-métrages vont être réalisés en guise d'entraînement portant sur les thématiques : une journée à l'Esat, reprise de 3 sketches cultes des Inconnus au cœur de la forêt d'Andaine, et une présentation de la ville de la Ferté-Macé. Enthousiastes et particulièrement créatifs, les participants ont tous hâte de voir le rendu final jusqu'au grand écran. ●



Redonner le sourire et la santé pour tous !

Comment faire pour améliorer concrètement son état de santé et sa qualité de vie lorsque l'on présente des pathologies ou des maladies chroniques qui n'incitent guère à entreprendre une activité physique régulière ? Le SAVS (Service d'accompagnement à la vie sociale) de l'Adapei de l'Orne a concrétisé un partenariat avec Siel Bleu pour permettre à ses usagers de bénéficier d'un accompagnement sur mesure par l'Activité Physique Adaptée. Le programme est financé notamment par l'ARS Normandie et la CARSAT Normandie.



Mieux dans son corps, mieux dans sa tête

Siel Bleu, association à but non lucratif, accompagne les personnes en fragilité dans le domaine de la prévention santé grâce à l'Activité Physique Adaptée. Quelles que soient les capacités physiques et la situation financière, la personne peut se doter d'outils préventifs universels en faveur du bien-être physique, mental et social. L'accompagnement proposé porte également sur la sensibilisation à une meilleure alimentation et au comportement écoresponsable. Quelque 10 personnes en situation de handicap du SAVS, allant de 24 à 60 ans, bénéficieront de 24 semaines d'exercices sportifs adaptés en adéquation avec leurs besoins et leurs envies.

Les personnes présentant des problèmes de santé (surpoids, maladies cardiovasculaires, diabète, hypertension artérielle, arthrose, prothèse de hanche, ostéoporose...) sont étroitement accompagnées au moyen d'un programme d'activité physique personnalisé. L'important est de se fixer des objectifs à atteindre pour cultiver l'endurance, l'équilibre, la relaxation et la mémoire.

Les séances d'une heure se dérouleront au sein du gymnase de l'IME L'Espoir à Argentan. Au préalable, un entretien individuel avec l'utilisateur portant sur son parcours de vie et ses souhaits est fixé pour pouvoir constituer le groupe bénéficiaire du dispositif. Les équipements ? Une tenue souple, baskets et une bouteille d'eau. Tous les participants sont dotés d'un carnet d'accompagnement qui stimule la motivation.

Un beau partenariat qui œuvre pour le bien-être et la santé de tous ! ●



●●● Vie de l'association

L'Adapei de l'Orne s'est mise en bleu à l'occasion de la Journée mondiale de l'Autisme

À l'occasion de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme qui a lieu le 2 avril dernier, l'Adapei de l'Orne a mis en bleu sa façade du siège à Alençon par solidarité avec les personnes présentant ce trouble envahissant du comportement.



Le bleu en synergie avec nos partenaires de l'Orne

Pourquoi du bleu ? Cette couleur symbolise le rêve et la vie. Douce et apaisante, elle semble appréciée des personnes autistes qui connaissent souvent des troubles sensoriels. Dans l'Orne, selon la MDPH, sur 21 525 personnes en situation de handicap en 2020, 520 usagers sont repérés autistes (68% adultes, 31% enfants). De nombreux édifices de l'Orne ont été illuminés de bleu pour la journée de l'autisme.

Pour sensibiliser le public sur les réalités du trouble du spectre autistique, lors de cette journée dédiée, le Conseil départemental de l'Orne s'était aussi mobilisé notamment au travers de différents événements, dont une table-ronde sur l'autisme à l'Hôtel du Département à Alençon. Les échanges ont été diffusés en direct sur la radio locale Alençon FM. Un événement co-organisé par l'association Autisme Basse-Normandie et la radio AFM. Le débat s'est tenu avec la participation des acteurs concernés : Thierry Mathieu, président de l'Adapei de l'Orne et de son épouse, Marie-Claude Mathieu, Cyrille Launay, co-fondateur de l'antenne de l'Orne d'Autisme Basse-Normandie, Christophe de Balorre, président du Conseil départemental, et des représentants du Pôle Autonomie du Conseil départemental et de la Maison départementale des personnes en situation de handicap. ●

Autisme : que sait-on aujourd'hui ?

Selon les dernières estimations, 700 000 personnes en France seraient touchées par un trouble du spectre de l'autisme (TSA). Même si les recherches scientifiques ont permis des avancées importantes, en particulier au cours des vingt dernières années, certains aspects de l'autisme restent encore à élucider. Ce trouble envahissant du développement

concerne un enfant sur 160. Les troubles du spectre autistique se caractérisent généralement par l'absence d'interaction sociale et des comportements répétitifs. Ils affectent notamment le fonctionnement du cerveau et le système immunitaire.



Séminaire du Conseil d'Administration de l'Adapei de l'Orne

Le 11 mai 2022, le séminaire du Conseil d'Administration de l'Adapei de l'Orne

s'est tenu à l'hôtel Ariès à Argentan. Un premier temps du matin a réuni les administrateurs, les directions des établissements et services ainsi que les chargés de mission du siège. Le Conseil d'Administration s'est ensuite rassemblé dans l'après-midi pour échanger et reprendre les travaux sur la feuille de route associative à horizon 2027.

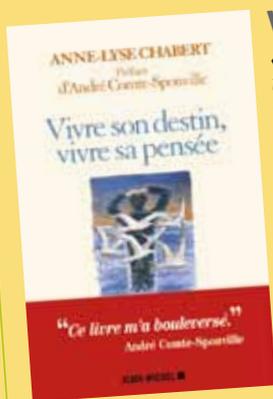
La notion de parcours de vie des personnes accompagnées s'impose désormais dans l'univers du handicap. Elle suppose la possibilité d'évolutions régulières des modes d'accompagnements, de scolarisation, de logement et de formes de travail en lien avec le projet personnalisé et les attentes exprimées par les personnes elles-mêmes ou les familles. Les besoins régulièrement recensés par l'Adapei de l'Orne attestent de la nécessité de faire évoluer l'offre d'accueil et de services, depuis la plus jeune enfance jusqu'à l'âge de la retraite des travailleurs en situation de handicap sans oublier les situations d'avancée en âge.

L'Adapei de l'Orne s'inscrit résolument dans cette démarche de restructuration de son organisation, conforme aux attentes des Autorités publiques. La feuille de route s'est ancrée dans l'objectif d'amélioration continue de ses solutions d'accompagnement et d'accueil en faveur des personnes en situation de handicap. De la petite enfance au vieillissement, il a été souligné que toute personne doit être accompagnée de façon adaptée à sa pathologie et harmonisée aussi dans les réseaux d'acteurs.

La journée s'est terminée par la visite du chantier du site Les roches du futur Complexe comprenant notamment un foyer de vie et un foyer d'hébergement, dont l'ouverture est prévue en janvier 2023. ●



Un livre à découvrir...



Vivre son destin, vivre sa pensée

« Ce que montre ce petit et grand livre, c'est que le handicap se situe toujours à la croisée entre un organisme et une société, entre une déficience, qu'elle soit innée ou acquise, et un environnement, sur lequel on peut et doit agir. On ne vit pas tout seul, ni hors du monde ou de la Cité. Ce livre de sagesse est aussi un livre de citoyenneté, qui donne à penser, donc aussi à débattre, autant qu'à admirer. Anne-Lyse Chabert, comme écrivain et comme philosophe, se veut le porte-parole de tous ceux, parmi nous, qui sont confrontés au handicap, et spécialement « de ceux qui ne peuvent souvent pas dire, qui ne sont donc pas vraiment écoutés ». Ouvrage d'utilité publique, qui s'adresse à tous, qui nous aide à comprendre, qui nous pousse à réfléchir, à discuter, à agir peut-être. »
André Comte-Sponville

D'Anne-lyse Chabert, éditions Albin Michel, 176 pages, 19€

Bloc notes



Adapei 6.1 Infos / Directeur de publication : **Thierry Mathieu** / Rédactrice en chef : **Sandrine Ligeret-Fourcault**. Ont collaboré à ce numéro : **le Comité de rédaction**. Infographie et maquette : **Cagnoli Créations**. Impression : **Compedit Beauregard**. Photos : **Adapei de l'Orne, Fotolia, Adobe stock**. Contact : communication@adapei61.fr - Tél. 02 33 82 58 00